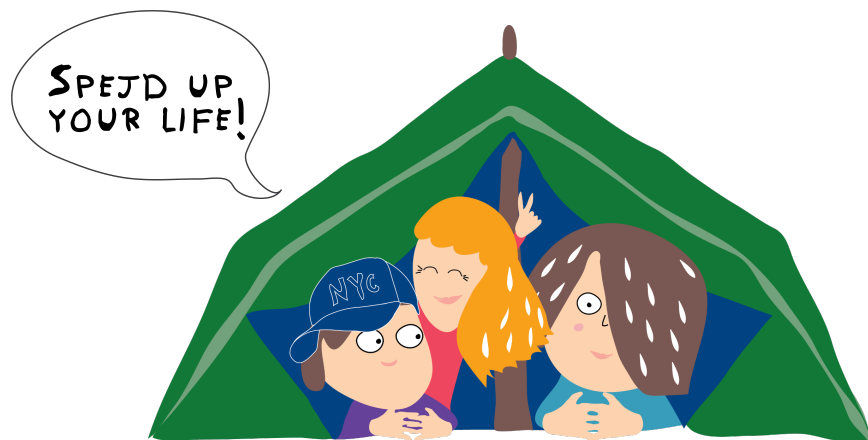


Fjeldrotternes turguide



Denne folder er en guide til forældre og spejder til vores ture hos Fjeldrotterne i 1. Ry Gruppe.

Her vil I finde generelle information om vores ture samt tur-pakkeliste, mobilpolitik, hjemve og andre relevante tips og tricks.



Kontakt os på e-mail: fjeldrotter@ryspejder.dk



Mobil og smartwatches

Når vi er på lejr, vil vi rigtig være sammen med hinanden og hygge omkring spejderaktiviteter og fællesskabet. Derfor er vores ture mobil og smartwatch frie. På længere ture som fx. sommerlejr vil det være OK at have mobilen, smartwatch eller lignende med. Information omkring dette i disse tilfælde vil det fremgå direkte af turinformation delt med Jer.



Deltagelse på hele turen

Ved tilmelding til Fjeldrotteture deltager spejderne på hele turen. I juniorgrenen har lederne besluttet, at spejdere udelukkende deltager på hele turen. Det er derfor ikke muligt på vores ture at afhentes eller ankomme tidligere end planlagt eller tage frem og tilbage undervejs på en tur. Denne beslutning har vi taget da vi oplever at sådanne aftaler afleder uro i flokken af spejder vi har med på tur, hvilket kræver utrolig meget energi af os ledere som vi hellere vil bruge på gode spejderoplevelser med børnene. I særtilfælde skal I være velkommen til at kontakte os leder og vi vil vurdere hvad der er en gyldig grund for at afvige for denne regel på den pågældende tur.

Hjemve

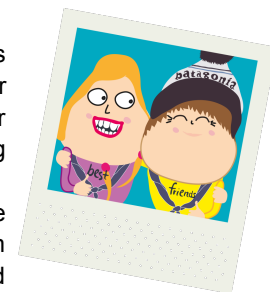
Hjemve kan ramme enhver spejder, og det kan være svært. Hos juniorerne har vi et rigtig godt sammenhold, og i disse situationer oplever vi, at børnene er rigtig gode til at støtte hinanden. Vi, ledere, er selvfølgelig også meget opmærksomme, og hjælper med tryghed og omsorg, så godt vi kan.

Den bedste kur mod hjemve sidder I forældre dog med. I kan snakke med jeres børn om alle de gode oplevelser der venter dem, såsom spændende spejderaktiviteter på sommerlejren, at de er sammen med spejdervenner og ledere de kender.

Det, vi nogle gange ser på turer er, at børnene har fået at vide hjemmefra, at de altid kan blive hentet, hvis det er svært. Det fungerer desværre dårligt, når man er afsted med 20-30 børn, da I forældre nu har givet dem en billet hjem. Inden vi når at reagere og får ro til at sætte os ned og få snakket med barnet, sidder der pludselig en spejder i teltet med sammenpakket grej, fordi barnet forventer at blive hentet (det er de jo blevet lovet!). Når de andre i telt ser det, har vi pludselig 5 spejdere med hjemve. Det gør det svært for os at favne og yde den nødvendige omsorg, både for jeres barn og de andre børn.

Vores bøn til jer forældre er derfor, at I skal undgå at love dem at blive hentet eller stille dem i udsigt, at turen kan ende tidligere for dem end for de andre.

Vi ser hellere, at I snakker med jeres børn om at det er OK at have hjemve. Anerkende, at det kan være svært at være langt hjemmefra. Men også lægge vægt på, at vi skal have det sjovt med masser af sjove spejderaktiviteter og fællesskab som nævnt ovenfor. Samt at jeres børn selvfølgelig altid kan komme til sin leder med problemer, store som små.



Pakkelisten til spejderturen

Dette er en pakkeliste som inspiration til, hvad det er en god ide at pakke i rygsækken til en spejderlejr/tur. Hvor meget tøj og grej man skal have med, varierer selvfølgelig i forhold årstiden og turens varighed. Når der skal udvælges tøj, så tænk i lag på lag. Det skal være nemt at tilpasse sit tøj efter vejret, lige fra morgenstund til godnat-tid. Vi er selvsagt som spejdere ude det meste af tiden og sover tit i telt. Vigtigst af alt er, at varme og tørre spejdere er glade børn.

Hjælp jeres spejder med selv at pakke til turen. Så ved de selv, hvad de har med og hvor deres ting er. En god generel

tommelfinger-tur-paknings-regel er, at hvis de **ikke** selv kan pakke fx. soveposen i posen eller selv få plads til deres ting i tasken, så er det en dårlig pakning. Jeres spejder både kan og vil gerne selv pakke til turen og I kan som forældre hjælpe dem med gode rammer for dette. Derfor, øv med jeres spejder at pakke fx. soveposen sammen og har de svært ved det, så find en større pose. Lad dem selv pakke deres taske. Skal der stå to forældre ovenpå tasken for at kunne lukke den, så find en større taske :)



Tips og tricks:

- *Skriv navn i alle dine ting!*
- Pak dine ting i poser i stedet for at det hele ligger i én bunke i tasken.
- En bestikpose indeholder: Flad tallerken, dyb tallerken, kop, kniv, gaffel, ske og viskestykke.
- Vi er selvsagt ude det meste af tiden så husk:
 - Tøj efter vejret og årstiden. Tænk lag på lag for optimal regulering i løbet af dagen.
 - Gode sko eller støvler. At gå rundt i våde kondisko er ikke sjovt..
 - Selv om sommeren kan det blive koldt om aftenen og morgenerne kan være kølige og græsset vådt af dug.
- Det dyreste grej er ikke det bedste. Et eksempel er liggeunderlag. Et tykt selvoppusteligt liggeunderlag ser super lækkert ud, men er ikke altid lykken. Går der hul på det, er det ubrugeligt. Det ses lidt for ofte, at spejderne træder med sko på sit eget og hinandens liggeunderlag, når de bare liige hurtigt skal hente noget i teltet. Og vupti så der hul på det.
 - Et liggeunderlag af skum er rigtig fint til en spejder. De er både holdbare, varme og nemme at pakke sammen.

TØJ:

- Uniform & tørklæde
 - Spejderkniv (hvis du har knivbevis)
 - Spejderbælte
 - Sangbog
 - Skrivegrej og papir
 - Lommebog
- Gode og varme støvler/sko
- Evt. skifte sko
- Strømper
- Varme sokker
- Undertøj
- Skiundertøj
- Lange bukser
- T-shirts
- Fleecetrøje / tyk uldtrøje
- Nattøj, evt. uld-/skiundertøj (pak evt. nattøj ned i soveposen)
- Regntøj, gummistøvler
- Vanter, hue og halstørklæde
- Varmt overtøj
- Sommerturen:
 - Shorts
 - Sandaler
 - Badetøj
 - Extra T-shirts



GREJ:

- Sovepose (man selv kan pakke i posen)
- Liggeunderlag (de selv kan pakke sammen)
- Evt. sovedyr
- Bestikpose som indeholder:
 - Kop
 - Flad tallerken
 - Dyb tallerken
 - Bestik: Kniv, gaffel, ske
 - Viskestykke
- Vandflaske (kun vand i)
- Pandelygte/lommelygte
- Håndklæde
- Evt. vaskeklud
- Toiletgrej (tandbørste, tandpasta, sæbe, etc.)
- Solcreme
- En lille turtaske (på længere ture)
- Evt. papirlommetørklæder
- Evt. Anders And blad, kortspil, UNO eller lign.



Tasken? Vandrerygsæk eller noget helt andet?

Det er selvfølgelig forskelligt fra tur til tur. Generelt er der ikke nogle særlige forventninger til, om man har vandrerygsæk eller en sportstaske. Tit skal vi kun bære vores bagage meget kort og vi hjælpes ad med at bære alles bagage. Tag bestik af turen og vurder hvilken taske det kunne være smart at bruge.

Prøv at pakke så meget som muligt i én taske, som spejderen selv kan bære. Hæng evt. liggeunderlag, sovepose osv. på tasken. Det kan nogle gange være svært, hvis man har for mange løsdeler at holde styr på såsom; taske, sovepose, liggeunderlag, bæreposer etc. Skal man på hejk, så hør lederne omkring hvor meget det forventes at man bærer på.